

PRISE EN CHARGE DU PRATIQUANT – CHRONOLOGIE

CESA BP AGFF 2015 Jeannot AKAKPO

Prise en charge: chronologie

Les différentes étapes

Etape 1: en présence du pratiquant

- **Accueil et évaluation**
 - Lors de cette 1^{er} étape, l'attitude du coach sportif est fondamentale pour rassurer le client.
 - Évaluation objective
 - Fonctionnelle
 - Entretien
 - Biométrie
 - Évaluation subjective
 - Psychologique
 - Morphologique

jeannot AKAKPO

Prise en charge: chronologie

Les différentes étapes

Etape 1: en présence du pratiquant

- **Évaluation objective : Appréciation des facteurs de risque**
 - Fonctionnelle :
 - Tests d'effort, aptitudes à l'effort,
 - Fc de repos
 - Fc max
 - Fc de réserve
 - Tension artérielles.....

jeannot AKAKPO

Prise en charge: chronologie

Les différentes étapes

Etape 1: en présence du pratique

- **Évaluation objective : Appréciation des facteurs de risque**
 - **Entretien : fiche de renseignement**
 - Motivations
 - Profession
 - Disponibilités et profession
 - Antécédents
 - sportifs
 - cliniques – médicaux – chirurgicaux.

jeannot AKAKPO

Prise en charge: chronologie

Les différentes étapes

Etape 1: en présence du pratique

- **Évaluation objective : Appréciation des facteurs de risque**
 - **Biométrie: mesures**
 - Taille
 - Masse et masse grasse
 - IMC
 - Paramètres dimensionnels
 - Tour de taille
 - Tour de hanche
 - Ratio TT/TH...

jeannot AKAKPO

Prise en charge: chronologie

Les différentes étapes

Etape 1: en présence du pratique

- **Évaluation subjective:**
 - **Psychologique: communication - réceptivité**
 - **Verbale:**
 - discours,
 - expression,
 - cohérence -
 - **Non verbale:**
 - attitudes,
 - comportement,
 - regard...

jeannot AKAKPO

Prise en charge: chronologie

Les différentes étapes

Etape 1: en présence du pratiquant

- **Évaluation subjective:**
 - Morphologique : aspect général
 - Morphotype:
 - Endomorphe
 - Ectomorphe
 - Mésomorphe
 - Aspect morphostatique:
 - Scoliose
 - Ciphose,
 - Lordose
 - Valgum – varum

jeannot AKAKPO

Prise en charge: chronologie

Les différentes étapes

Etape 2: en présence du pratiquant

- **Vérifications:**
 - Aptitudes réelles et potentielles
 - Motivations et besoin personnels
 - Priorités et besoins réels
 - Proposition d'une démarche générale (en fonction de l'objectif) et options d'activité.
 - cardio
 - Musculation
 - Cours collectifs
 - Questionnement et modification comportementales: mode de vie, alimentation, profil de sommeil, profil vis-à-vis du tabac.

Prise en charge: chronologie

Les différentes étapes

Etape 3: en l'absence du pratiquant

- **Éléments de suivi**
 - Construction et élaboration du programme de suivi
 - Choix des méthodes et moyens pédagogiques
 - Planification des contenus et choix de exercices.
 - Définition des différentes périodes d'évaluation
 - Les périodes propices aux bilans

jeannot AKAKPO

Prise en charge: chronologie

Les différentes étapes

Etape 4: en présence du pratiquant

□ Mise en place du suivi

- Séances – contenus - méthodologies

- Organisation du suivi :
- échéances
- les bilans
- les différentes évaluations
- les résultats... adaptations et/ou modifications.

Jeannot AKAKPO
