



# MAITRISES TECHNIQUES



## RETOUR SUR PLANIFICATION DES MAITRISES TECHNIQUES

### SYLVAIN DESSAILLY

A conserver :

-

A améliorer :

- Pas de sommaire
- Manque de travail évident : A retravailler

Note :

- Présentation Sommaire PDF Numéro de pages (1.5 pt)	:	1
- Profil du candidat (1 pt)	:	1
- Rappel des épreuves (1 pt)	:	1
- Justification du choix de l'épreuve (1 pt)	:	0,75
- Justifier sa planification (découpage + méthodes) (2 pts)	:	0,5
- Construire son tableau de planification avec différents cycles (2 pts)	:	0,75
- Détails des différents cycles		
o Cohérence avec les méthodes énoncées (1.5 pt)	:	0,75
o Détails des séances musculation (5 pts)	:	0,5
o Détails des séances cardio-vasculaires (5 pts)	:	0,5
- <b>TOTAL</b>	:	<b>6,75</b>