



BPJEPS AGFF 2014 (12 janvier - 18 décembre 2015)

PLANNING HEBDOMADAIRE

	Lundi			Mardi			
8h30 -10h45	Pratique STEP/LIA et passages animation	C	Espace Fitness Baisieux	8h-9h 9h-10h30	Stretching Renforcement Musculaire	CD	Espace Fitness Baisieux
11h - 12h	Méthodes d'animation et d'entraînement	CD	Salle de classe	10h45-12h	Travail collectif et accompagnement	CD	Salle de classe
13h-15h30	Animation musculation	D	Espace Musculation Luchin	13h-15h30	Pratique musculation et répertoire gestuel	CD	Espace Musculation Luchin
15h30-16h30	Préparation Physique en stade	CD	Terrain extérieur	15h30-16h30	Participation au fonctionnement de la structure	CD	Salle de classe
16h30-18h	Méthodes d'animation et d'entraînement	CD	Salle de classe Luchin	16h30-17h30	Contexte de la structure et réglementation		Luchin

penser à : suivre les nouvelles sur cesaemspbp2015.hautetfort.com

ne pas oublier : CLÉ USB, TENUE DE SPORT ADAPTÉE (stade, fitness, musculation)

EMSP - Domaine de Luchin - Grand Rue - 59780 CAMPHIN EN PEVELE

Coordinateur pédagogique - Nicolas GHILAT - contact.lille@lecesa.com - 06 38 64 89 07

Responsable pédagogique - Julien LE COQ - contact.lille@lecesa.com - 06 10 39 10 71